

L'AVAC c'est, aussi, des groupes de parole pour :

- des femmes, des hommes, victimes de viol, d'inceste, de pédophilie,
- des hommes pris dans des attitudes violentes.



<http://avac.toulouse.online.fr>

Les rendez-vous  
sont pris par  
téléphone au  
05 61 21 05 28

Une participation financière est demandée  
en fonction des revenus.

Association  
Vivre  
Autrement  
ses Conflits

Ecoute, Psychothérapie,  
Accompagnement Psychologique,  
Groupes de parole.

l'AVAC  
17 rue Peyras  
31000 Toulouse  
Tel : 05 61 21 05 28  
Courriel : [avac.toulouse@online.fr](mailto:avac.toulouse@online.fr)



# Groupes de parole d'hommes

## *Paroles d'hommes pris dans des attitudes violentes...*

« J'ai tout pour avoir une vie heureuse, mais je rumine je boude, je crée un état de tension intérieure et alors j'ai un volcan, un magma qui éclate. »

« Je détecte les signes avant-coureurs, mais c'est confus comme avant un orage.»

« J'ai toujours respecté les femmes que je n'ai pas aimées et que j'ai croisées quelques jours ou plus dans ma vie ; et c'est à une femme que j'aime que je ne peux pas m'empêcher de m'en prendre. »

« Il ne s'agit pas de tuer ou de détruire, mais de faire peur, d'intimider ; et maintenant je me rends compte que c'est à moi que je fais peur. »

« C'est quand même dingue d'en arriver à ce qu'elle porte plainte pour réagir et me poser des questions ! »

« Et les mêmes en pyjama, terrorisés... J'ai honte. »

« La violence qui est en moi m'interroge sur la violence qu'on rencontre partout autour de nous. »

*Si vous vous reconnaissez dans ces propos,  
vous pouvez venir en parler dans ces groupes !*